Nature Bliss

讓我們一起攀上英國最高的山峰 - 本尼維斯山 (Ben Nevis)

以另一方式探索最美的蘇格蘭

蘇格蘭有「北方雅典」之稱的愛丁堡(Edinburgh)，有跨克萊德河的最大的工商業城市和港口格拉斯哥(Glasgow)，也擁有英國的最高點的本尼維斯山。本尼維斯山(Ben Nevis)位於蘇格蘭洛哈伯地區格蘭屏山脈西端，附近為人口不到6,000人的小鎮威廉堡。

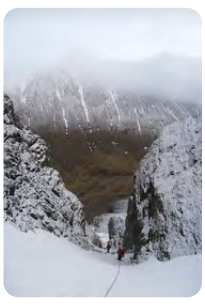
儘管它的高度不那麼令人印象深刻，但山上的氣候卻相當惡劣，屬於高山極地。因此，即使是最容易到達的山路也至少需要基本的準備和良好、溫暖的裝備。在一年中的大部分時間裡，山頂的氣溫都低於零度。

行程

27/01/2025 香港飛往格拉斯哥機場(Glasgow Airport)
28/01/2025 前往Ben Nevis山屋及訓練
29/01/2025 - 31/01/2025 在Ben Nevis 進行不同路線攀登旅程
01/02/2025 後備日或休整
02/02/2025 到威廉堡及解散

入住山屋

鮮有入住Ben Navis 山屋, 讓大家有更多時在山上攀登及享受山上生活



簡介會

日期: 2024年12月27日
時間: 晚上7時30分至9時30分
地點: 待定

建議登山裝備

請自行準備以下議登山裝備，並帶備出席簡介會。登山領隊會在簡介會上為大家檢查， 以確保大家有足夠的保障。

保暖帽
太陽鏡
風鏡
保暖內衣
保暖內褲
中層保暖衣
外層上衣
外層長褲
羽絨褸
手套
登山靴(可上冰爪)
登山杖

暖水壺
頭燈
頭盔 (可租借)
坐式安全帶 (可租借)
冰爪 (可租借)
冰斧 (可租借)
有鎖攀山扣 (3個)
無鎖攀山扣 (4個)
防護器 (花籃/八字環)
攀山扁帶 (2-3條)
Pursik Loop
背囊

領隊簡介

山樂 Nature Bliss 創辦人及主席盧澤琛 (Sum) 致力推廣戶外培訓及登山運動，他是2019珠穆朗瑪中國香港攀山隊隊長, 於2019年5月22日代表香港攀上全球最高峰。

Sum曾九度榮獲攀總冰雪攀登科最佳推廣教練獎。Sum及山樂團隊希望藉此將個人的攀山經驗和理念，傳承予喜歡與大自然打交道的朋友，一起好好與這位大自然老師溝通、學習。

簡歷

- 2019珠穆朗瑪中國香港攀山隊隊長
- 20年戶外培訓經驗
- SENSE Training House Chief Outdoor Instructor
- 美國無痕山林Leave No Trace Level 2 Instructor
- 中國香港攀山及攀登總會二級冰雪攀山教練
- 中國香港攀山及攀登總會二級山藝教練
- 香港繩索總會二級繩索技術教練
- 美國 AdventureMed 野外急救導師
- 美國 ASHI 野外急救導師
- 曾踏足南、北美洲、歐洲、紐西蘭、日本、韓國、尼泊爾、台灣、中國等地的山峰

聯絡我們　　**旅程詳情**