

2025年7月21至26日

日本富士山之旅



親身體驗日本之癡的壯麗

富士山在日本被稱作「聖岳」，有著聖潔、崇高的意思。在日本，對山的崇拜很常見，人們對於大自然未知的力量敬畏且恐懼，尤其活火山常被視為神跡。

CHECK OUR SITE

2025年7月26至30日

了解富士山

富士山是屬於獨立山峰，是一座活火山，位於日本本州，是日本最高峰，海拔3776米。它屬於成層火山，主要由火山岩和火山灰構成，形成於約十萬年前，最後一次噴發發生在1707年的寶永大噴發，是地質學上的重要研究對象。

富士山在日本文化中具有深厚的象徵意義，被視為聖岳，與宗教信仰緊密相連，許多信徒會前往朝聖；而且富士山的獨特形狀被視為日本的代表，成為國家象徵之一。

你想了解富士山的哪個方面？



我們的特點



由專業領隊帶領，密切監察隊員狀況，提供安全保障，減低風險。此外，會建議如何準備合適的裝備，讓你的旅程更安全及舒適；亦會為參加者申請入山證及山屋預約。

建議登山裝備

請自行準備以下議登山裝備，並帶備出席簡介會。登山領隊會在簡介會上為大家檢查，以確保大家有足夠的保障。

保暖帽
太陽鏡
保暖內衣
中層保暖衣
外層上衣
外層長褲
羽絨襖

手套
登山靴
登山杖
暖水壺
頭燈
背囊

領隊簡介



山樂 Nature Bliss 創辦人及主席盧澤琛 (Sum) 致力推廣戶外培訓及登山運動，他是2019珠穆朗瑪中國香港攀山隊隊長，於2019年5月22日代表香港攀上全球最高峰。

Sum曾九度榮獲攀總冰雪攀登科最佳推廣教練獎。Sum及山樂團隊希望藉此將個人的攀山經驗和理念，傳承予喜歡與大自然打交道的朋友，一起好好與這位大自然老師溝通、學習。

簡歷

- 2019珠穆朗瑪中國香港攀山隊隊長
- 20年戶外培訓經驗
- SENSE Training House Chief Outdoor Instructor
- 美國無痕山林Leave No Trace Level 2 Instructor
- 中國香港攀山及攀登總會二級冰雪攀山教練
- 中國香港攀山及攀登總會二級山藝教練
- 香港繩索總會二級繩索技術教練
- 美國 AdventureMed 野外急救導師
- 美國 ASHI 野外急救導師
- 曾踏足南、北美洲、歐洲、紐西蘭、日本、韓國、尼泊爾、台灣、中國等地的山峰

[聯絡我們](#)

[旅程詳情](#)