



山樂 2015活動簡介



我們希望帶你走進大自然,體驗不一樣的生活,享受不一樣的時光。

M - 9266 9222
E - enquiry@naturebliss.com.hk
W - www.naturebliss.com.hk



自然樂行

日期: 半日/全日
時間: 4- 8 小時
人數: 20 - 40人
地點: 戶外



活動目的:
透過自然工藝工作坊,讓
參加者在享受大自然之餘,同時
學習愛護大自然。



活動特色:
短途的遠足旅程,能令參加者循序漸進地接觸大自然,將有生態觀察、戶外工藝、團隊合作、LNT訓練、野外烹飪及山藝訓練等元素,讓參加者在以另一方式接觸大自然。

導師: 山藝教練/野外急救導師/工藝導師
費用: 活動物資/導師費用
安全支援: 導師為經驗豐富的山藝教練、野外急救員,能為參加者提供最佳的安全支援。



山樂

2015活動簡介

野 外定向Go高Goal

日期: 半日/全日
時間: 4- 8 小時
人數: 20 - 40人
地點: 戶外



活動目的:
讓參加者提升團隊合作及彼此之間的溝通。

活動特色:
參加者以團隊形式進行野外定向比賽，當中需解難及自行設計路線以取得高分，除了考驗參加者的導航技巧，更重要的是講求團隊合作精神。

導師: 山藝教練/野外急救導師
費用: 活動物資/導師費用
安全支援: 導師為經驗豐富的山藝教練、野外急救員，能為參加者提供最佳的安全支援。

M - 9266 9222
E - enquiry@naturebliss.com.hk
W - www.naturebliss.com.hk



繩下降大挑戰

日期: 半日/全日
時間: 4- 8 小時
人數: 10 - 20人
地點: 戶外或半戶外



活動目的:
透過沿繩下降活動，讓參加者建立自信、提升與隊友之間的溝通和信任。

活動特色:
參加者在教練的密切監察下進行沿繩下降活動。過程中，他們需克服身處高處的心理障礙，並會運用安全器材進行互相保護，以建立隊員間之互信和溝通。

導師: 繩索技術教練/ 山藝教練/
野外急救導師
費用: 活動物資/導師費用
安全支援: 導師為經驗豐富的繩索技術教練、野外急救員，能為學生提供最佳的安全支援。





山樂

2015活動簡介

我們是一群熱愛大自然的導師。我們深信大自然不僅能讓我們進行康樂活動，更能讓人從活動中認識自我、建立自信，亦能達到心靈的和諧。

讓我們一同「樂在山水之間、學在山水之間」。

導師簡歷

- 中國香港攀山及攀登總會山藝教練
- 中國香港攀山及攀登總會冰雪攀登教練
- 中國香港攀山及攀登總會攀岩助教
- 中國香港攀山及攀登總會繩索技術助教
- 香港繩索總會二級繩索技術教練
- 中國香港挑戰網陣協會康樂沿繩下降一級教練
- 中國香港挑戰網陣協會低結構挑戰網陣一級教練
- 香港繩網總會繩網管理員
- 香港野外學會遠足領隊
- 香港外展訓練學校陸上文憑
- 香港教練培訓委員會二級運動通論證書
- Leave No Trace Centre for Outdoor Ethics LNT Trainer
- 醫管局急症科訓練中心導師 (野外急救、高角度急救)
- 香港紅十字會急救導師
- 香港紅十字會/ 香港航空青年團 - 歷奇活動急救證書
- Wilderness Medical Association - Wilderness First Responder
- 香港民眾安全服務隊 - 山嶺傷者處理訓練
- 國際創傷生命支援術International Trauma Life Support證書

M - 9266 9222

E - enquiry@naturebliss.com.hk

W - www.naturebliss.com.hk





山樂活動報價查詢

機構名稱: _____

聯絡人: _____

聯絡人電話: _____

聯絡人電郵: _____

查詢項目: _____

預計人數: _____ 年齡: _____ 至 _____

預計日期: _____ 全日 上午 下午

*請在適當位置加上√

特別要求: _____

填妥後請電郵至 enquiry@naturebliss.com.hk,

我們會盡快回覆您。謝謝